

Timing "Criteria Nazionali Giovanili" 2024 - Sezione maschile

GIORNO	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	SERIE
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	SERIE
Lunedì 8 aprile	8.00-8.45	Riscaldamento I sessione mattutina			
	9.00	Serie	4x100m stile libero	R/J/C	
	9.20	Serie	100m rana	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	10.05	Premiazioni			
	10.05-10.50	Riscaldamento II sessione mattutina			
	11.05	Serie	50m farfalla	J1/J2/C	
	11.20	Serie	200m stile libero	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	12.15	Premiazioni			
	12.30	Fine sessione mattutina			
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	SERIE
Lunedì 8 aprile	14.45-15.30	Riscaldamento I sessione pomeridiana			
	15.45	Serie	200m misti	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	16.40	Serie	100m dorso	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	17.25	Premiazioni			
	17.25-18.10	Riscaldamento II sessione pomeridiana			
	18.25	Serie	800m stile libero	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	20.05	Premiazioni			
	20.20	Fine I giorno di gare			
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Martedì 9 aprile	7.45-8.30	Riscaldamento I sessione mattutina			
	8.45	Serie	200m dorso	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	9.35	Serie	50m stile libero	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	10.00	Premiazioni			
	10.00-10.45	Riscaldamento II sessione mattutina			
	11.00	Serie	400m misti	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	12.30	Serie	4x200m stile libero	R/J/C	
	13.00	Premiazioni			
	13.15	Fine sessione mattutina			
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Martedì 9 aprile	14.45-15.30	Riscaldamento I sessione pomeridiana			
	15.45	Serie	200m rana	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	16.45	Serie	100m farfalla	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	17.25	Premiazioni			
	17.25-18.10	Riscaldamento II sessione pomeridiana			
	18.25	Serie	400m stile libero	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	20.00	Premiazioni			
	20.15	Fine II giorno di gare			
Giorno III	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Mercoledì 10 aprile	7.45-8.30	Riscaldamento I sessione mattutina			
	8.45	Serie	200m farfalla	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	9.40	Serie	50m dorso	J1/J2/C	
	9.53	Serie	50m rana	J1/J2/C	
	10.05	Premiazioni			
	10.05-10.50	Riscaldamento II sessione mattutina			
	11.05	Serie	100m stile libero	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	12.00	Serie	4x100m mista	R/J/C	
	12.20	Premiazioni			
	12.35	Fine sessione mattutina			
GIORNO III	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Mercoledì 10 aprile	14.00-14.45	Riscaldamento sessione pomeridiana			
	15.00	Serie	1500m stile libero	R14/R1/R2/J1/J2/C	
	18.50	Premiazioni			
	19.00	Premiazioni di Società			
	19.15	Fine della manifestazione			